

SICPD Serving with Integrity

SICPD Serving with Integrity

SICPD Serving with Integrity

**SEÑALES DE MANO DE BICICLETA**

Giro a la izquierda



Giro a la derecha

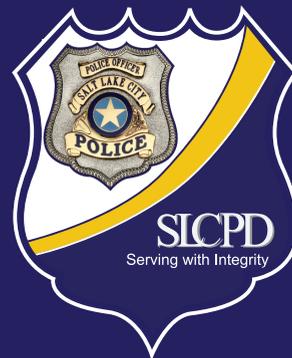


Pare



SICPD Serving with Integrity

# Departamento de Policía de Salt Lake City



# SEGURIDAD DE BICICLETA

DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SALT LAKE CITY

Emergencia 911

Envío (801) 799-3000

475 South 300 East  
Salt Lake City, Utah 84111

## TENGA UN PLAN:

- Planee su ruta y cerciórese de que alguien sabe adónde usted va y cuándo contar con su regreso.
- Al elegir su ruta, sepa sus limitaciones. No se ponga en peligro eligiendo terreno que está fuera de su nivel de agilidad.
- Familiarícese con su ruta. Sea consciente de las localizaciones de la policía y de cuerpo de bomberos, y de hospitales. Si es posible, tome un teléfono celular en caso de urgencia.
- Lleve identificación con usted; si usted no puede llevar identificación, escriba su nombre y número de teléfono junto con cualquier información médica importante en el interior de su zapato.
- Use siempre un casco.
- Use ropa ligera o reflexiva, especialmente en la noche. Cerciórese de que su bicicleta esté en buenas condiciones antes de que usted se dirija hacia fuera.
- Las bicicletas se deben equipar con una luz principal blanca, luz de la cola o reflector rojo y reflectores laterales que se puedan ver por lo menos desde 500 pies lejos.

## SEPA LAS REGLAS DEL CAMINO:

- Las bicicletas se consideran un vehículo en el camino y deben obedecer todas las señales y avisos de tráfico. Deben también seguir todas las marcas del carril, es decir no siga derecho a través de un carril que es solamente para giro a la derecha.

- No monte contra tráfico.
- No entre y salga entre los coches y no pase por el budo derecho, los coches no cuentan con eso y no lo buscarán con frecuencia.
- Sea consciente del tráfico alrededor de usted; esté atento a los coches y mire sobre su hombro de vez en cuando.
- Utilice las señales de mano apropiadas al hacer un giro o cruzar la calle.
- Hay dos maneras de hacer un giro a la izquierda, como un coche o como un peatón. Cual quier tipo de giro a la izquierda que usted elija nunca, cerciórese de seguir las reglas asociadas a ella (siga los avisos y las señales fijadas de la calle).
- Las bicicletas deben darle paso a los peatones.
- Haga contacto visual con los conductores. Si usted no hace contacto visual, usted no puede asumir que un conductor le ve.
- Permanezca tan lejano a la derecha del camino como práctico a menos que pase, dando vuelta a la izquierda, viajando derecho cuando solamente un carril de giro a la derecha está presente, o si el camino es demasiado estrecho hacer de otra manera.
- Nunca monte con más de dos bicicletas de lado a lado al viajar en el camino. Si en la acera, las bicicletas deben viajar en una sola fila.
- En Salt Lake City céntrica, las bicicletas no se permiten montar en la acera entre 200 del este y 400 del oeste, y el templo del norte y 500 del sur.

## MIENTRAS QUE USTED ESTÁ FUERA:

- Permanezca alerta y enterado de sus alrededores no importa dónde usted esté. No use los auriculares ya que evitan que usted oiga sus alrededores.
- Sea consciente de las condiciones alrededor de usted; mantenga sus ojos abiertos a condiciones del camino cambiantes tales como remiendos pulidos o terreno desigual.
- Esté alerta a los listones paralelos en el camino, cruce siempre estos y las pistas del camino de carril en un ángulo recto.
- Esté listo para frenar en cualquier momento. No lleve ningún artículo que pueda evitar que usted use ambas manos.
- Confíe siempre en sus instintos. Si la gente o las localizaciones le inquietando, váyase o permanezca lejos.
- Permanezca en áreas bien iluminadas y las calles más viajadas. Evite las rutas que le toman a estacionamientos, callejones, u otras áreas vacantes oscuras.
- Llame a la policía inmediatamente si usted nota cualquier cosa sospechosa, o si cualquier cosa le sucede.
- Si usted no puede llevar un teléfono celular, conozca la localización de teléfonos públicos a lo largo de su ruta.

