



RECURSOS DE LA COMUNIDAD

Emergencia/Crímenes en Curso:
9-1-1

No-Emergencia de la policía:
(801) 799-3000

No-Emergencia del cuerpo de bomberos:
(801) 799-4232

Línea de la información de la comunidad:
2-1-1

Departamento de Policía de Salt Lake City



DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SALT LAKE CITY

Emergencia 911
Envío (801) 799-3000

475 South 300 East
Salt Lake City, Utah 84111

LOS PELIGROS DEL CONSUMO DE ALCOHOL POR MENORES DE EDAD

LOS HECHOS

- El alcohol afecta a sus sentidos, haciéndole ver doble, cambiar su manera de hablar, y calcular mal la distancia.
- Cuando bajo influencia del alcohol, su sentido de la inhibición se altera y puede tomar medidas de las cuales usted se abstendría de otra manera. Estas decisiones pueden llevar a la conducción que no es segura, contacto sexual indeseado o embarazo, o violencia.
- El consumo de alcohol puede hacerle enfermo o llevar al envenenamiento de alcohol que puede ser fatal.
- El uso elevado del alcohol puede llevar a una declinación en productividad, o grados bajos en la escuela. Esto puede evitar que usted alcance metas de largo plazo o de la vida.
- La única cosa que le puede dar sobriedad después de beber es tiempo. El café, una ducha fría, y el aire fresco no acelerarán el proceso.
- El alcohol daña el cerebro y puede llevar al daño de cerebro a largo plazo.
- Los adolescentes que beben el alcohol tienen más probabilidades de utilizar drogas ilícitas que los que no beban.
- El alcoholismo es genético; sin embargo, éstos sin antecedentes familiares están todavía en peligro. Cuanto más joven usted es cuando usted bebe, más daño causa el alcohol a su cerebro. Este daño aumenta el riesgo de alcoholismo.

TOME MEDIDAS

- Evite las fiestas donde tengan bebidas alcohólicas.
- Nunca se monte en un coche con alguien que ha estado bebiendo. Anímelos a que encuentren a una persona sobria que los lleve a su casa.
- Si alguien que usted conoce se ha dormido por consumir demasiado alcohol, llame al 911. Demasiado alcohol puede hacer el sistema nervioso central cerrar y la respiración cesar; esto puede dar lugar a la muerte.
- Si alguien le está ejerciendo presión para probar alcohol u otras drogas, encuentre ayuda. Hable con alguien en que usted confía.
- Si usted piensa que alguien que usted conoce tiene un problema de bebida, anímelos a que consigan ayuda. Un consejero o una reunión anónima de los alcohólicos puede ayudarles para encontrar una manera de parar. Algunos síntomas incluyen:
 - Consumo con frecuencia o mentira sobre cuánto han tenido de beber.
 - No recordando las cosas que sucedieron mientras que bebían; pérdida de conocimiento.
 - Depresión.



CONSEJOS PARA LOS PADRES

- Los padres pueden evitar que los hijos beban participando activamente en la vida de sus niños.
- Cerciórese de que sus hijos sepan su opinión sobre el consumo de alcohol por menores de edad. Fije las reglas claras y cúmplalas.
- Conozca a los amigos de sus niños y a sus padres. Permanezca enterado y cerciórese de que usted esté cómodo con las actividades en las que sus hijos participan y con quién pasan su tiempo.
- No deje a sus niños tener acceso al alcohol en el hogar; si usted decide guardarlo, manténgalo bajo cerradura.
- Esté alerta a los síntomas que su niño está bebiendo, estos síntomas pueden incluir:
 - Oscilaciones o cambio de humor ó en actitud.
 - Retiro social en el hogar y escuela.
 - Sin hacer caso de reglas.
 - Mentira o el ser reservado.
 - Cambio en amigos o actividades frecuentes.
- Si su niño demuestra síntomas de consumo, haga preguntas, y encuentre una manera de ayudar.

